

Generalforsamling i SIF d. 30. marts 2017

Bestyrelsens beretning:

Det er i dag et vejr.....sådan startende en fyldt hal til gymnastikopvisning i SIF ❤️❤️
Det var som solens forårsstråler fandt vej helt ind i hallen. Glade børns smil, stolte forældre, skøn musik og spændende varieret gymnastik med spring, dans, rytme og styrke. Instruktører og hjælpeinstruktører som på fornemmeste vis gik forrest med engagement, glæde og stolthed.

For 20 år siden startede vi SIF og havde et hold med 11 medlemmer. Vi ville skabe en forening, som styrkede det lokale sammenhold, skabte smil, spændende gymnastik og som gav mulighed for at tage alle ind i gymnastikkens fællesskab.
I dag er vi 471 medlemmer og 52 aktive hjælpetrænere og instruktører til vores 21 hold.

Mit hjerte fyldes med en enorm stolthed:

- når jeg lytter til de etniske forældre, som smiler over de store pigers dans med tørklæder til arabisk musik.
- når en mor stråler over at se sin voksne søn på gulvet.
- Når jeg kan give en mor et særligt kram, fordi det lykkedes at få hendes søn til at være med til gymnastik.
- når de børn jeg kender fra skolen, lige kommer hen for en snak og en kram
- instruktører ser, hvor der skal hjælpes og af sig selv går i gang.
- når gymnaster og trænere synger med på musikken
- når bestyrelsen deler blomster ud og får hjælp af en flok små drenge.
- når hjælpetrænere og unge instruktører bliver hængende og hygger sig med hinanden.
- når instruktørerne anerkender og roser hinanden.

Og ikke mindst, når der er så meget fantastisk god og alderssvarene gymnastik at kigge på, med en synlig gymnastisk udvikling og med gymnaster og instruktør som stråler.

Det er nemlig lykkedes at skabe vores forening. Det har været 20 fantastiske år, med konstant udvikling. 🙏👍

"Og om mig svæver lutter lyse minder"

20 års jubilæum med udvikling, struktur og fælles ansvar:

Udviklingen går stærkt, og vi skal stå tidligt op for at være med og for fortsat at være en forening, som sætter spor i Roskilde. Jeg har altid set det, som min fornemmeste opgave som formand at skabe forandingsprocesser, både i bestyrelsesarbejdet og i vores tilbud til medlemmer. Derfor var det et naturligt skridt, at vi få tre år siden fik en konsulent til at starte en proces omkring organisationsudvikling og sidste år lavede et udviklingskursus med DGI, for at skabe overblik over opgaver, fordeling af opgaver og kalenderoverblik. Jeg oplever, at vores arbejde med udvikling og overblik begynder at bære frugt.

Vores struktur med blade giver nu mening, og det er tydeligt at mærke at alle i bestyrelsen, ikke er omkring alle opgaver. Alle kender egne opgaver, roller og forventningerne er blevet afstemt på ny. og vi skal videre, med flere aktive frivillige.

Der skal ikke mangle noget, når SIF fejre vores sociale pris, og det kæmpe arbejde, som alle frivilligt laver hver eneste uge.. Det var en super fest med både korsang fra Charlotte og dans til skøn musik. Sikke en måde at fejre vores 20 års jubilæum på. Så bliver det ikke bedre. En fantastisk instruktørfest, med over 60 tilmeldte.

Vi har fået vores nye hjemmeside i gang, med farver og logo. Desværre med lidt begyndervanskeligheder, og en udfordring mht tilmelding, som kun kan foregå på computer. Det må vi se, om vi kan finde en løsning på. Vi håber på sigt, at det giver bedre kommunikation til medlemmer og blandt instruktører.

Det lykkedes os i år at have programmet klar således, at tilmeldingen kunne starte inden ferien. Det er altså så godt.

Vi er nu kommet på FB og har nu 128 følgere og næsten 1500 så opslag med billede fra vores lokalopvisning. Mer af det. Derfor vil det være nødvendigt med hjælp i bestyrelsen til at hjælpe med denne opgave. Så kommunikationsbladet skal styrkes.

Forhåbentligt står der meget snart et nyt springcenter. Desværre bliver det forsinket pga Dampradioen, men sikkert er det, at det får betydning for gymnastikken i Roskilde, og vi skal være på forkant. Derfor skal vi allerede nu i gang med den gymnastiske udvikling, instruktør udvikling og organisationsudvikling.

Vi har i år haft mange både hjælpetrænere og instruktører på kursus. Desværre har vi ikke fået vejledning på alle hold. Heldigvis lykkedes det i år at få 3 vejledere til at sidde ved vores lokalopvisning, så alle kunne få feedback, på deres opvisning.

I år er der igen opstået nye tiltag, som kommer fra medlemmer, instruktører eller folk i lokalområdet. Det er måske det allerbedste ved SIF. At det er muligt at sætte noget i gang. Vi har fået Baby-hold, dansepiger, cross-sommergymnastik og både skigymnastikken, som nu hedder "kroppen rundt" og herreholdet er blevet fyldt med medlemmer.

Sommeraktiviteter:

Vi er nu tilbage til to tilmeldinger til vinter og sommersæson. Det giver ekstra arbejde til bestyrelsen, og vi må igen kigge på om det giver mening. Lige nu er tilbagemelding at gymnasterne ikke forstår at de skal tilmelde sig igen.

I år har vi desuden fået nye tiltag i sommerperioden: ekstra yoga, "kroppen rundt" træner videre, der er udendørs cross-gym, faktisk hele 12 sommertilbud.

Gymnastikskole:

Gymnastikskolen var igen i år en succes, og konceptet er nu på plads. Dejligt at Phillip er tovholder sammen med Kismet. Det er dog stadig målet at få en mere i udvalget, således at der er flere som er med til at udvikle gymnastikskolen.

Andre Aktiviteter:

I år har vi som noget nyt deltaget med det store pigehold i Roskilde kommunes lysfest. Et rigtig flot optog med musik, bevægelse og lys.

Vi havde en fantastisk fællestræning, med over 70 tilmeldte, gymnastik og pizza og nye frivillige hjælpere.

Nytårsløb: Det er blevet en tradition, at vi ønsker hinanden godt nytår, efter en lille løbe eller gåtur hos Annette og Charles. Skønt at mødes omkring andre aktiviteter.

Instruktører:

I år har vi haft et spændende instruktørmøde, hvor vi fik involveret alle i foreningens udvikling. Alle fordelte sig i små udvalg efter interesse, og snakkede om visioner, udvikling og konkrete tiltag.

Det førte til et nyt redskabsudvalg, som aftalte dag til oprydning, udsmidning og ønskeliste. Når en flok tager sammen fat så sker der noget, og efterfølgende har vi sammen med Tjørnegaardskolen købt for ca. 120.000 kr nye redskaber. Vores airtrack stod allerede i roskildehallen og strålede med vores logo på.

Aktivitetsudvalg som tænker i fælles træningsture til springcenter, jubilæumsevent-udvalg som kom med gode ideer til at finde andre måder at markere os på, dragtudvalg, som diskuterede priser og rammer for udlevering af dragter, hjælpetrænerudvalg, som planlagde arrangement for hjælpetrænere.

Måske bliver alle ideer ikke til noget, men vi skaber et iværksætterrum, hvor ideer og drømme kan skabes, og hvor det er muligt at realisere drømme og få medejerskab af alt det, der foregår i vores forening. Jeg tror på, at det er den bedste vej til at udvikle den frivillige drivkraft, og til at hjælpe vores unge i gang, med en tro på at kunne skabe muligheder selv. Derfor er der også afsat penge til evt tiltag fra disse udvalg i vores budget. Det skal være muligt at få en ide, og gennemføre den.

Økonomi:

Vores mål om at få digitaliseret vores økonomi, og få lavet et gennemskueligt system er godt på vej, selv om posten som kasserer har været noget turbulent. Det medførte, at vi i år måtte afholde en ekstraordinær generalforsamling. Bente kunne desværre ikke få det til at fungere med nyt job, samtidig med frivillige arbejde. Det har været en udfordring og en meget ressourcekrævende opgave at skulle finde den 3. kasserer indenfor et år. Derfor var en enorm stor lettelse, at Hanne Ullum trådte til, så vi ikke skulle helt forfra med ny kasserer endnu engang. Tusinde tak Hanne.

Vi har fået en forretningsfører, som varetager alle udbetalinger og regnskab og vi håber at dette er med til at jobbet som kasserer bliver overkommeligt.

I økonomibladet har vi udviklet en ny godtgørelsesaftale, således instruktører ved underskrivelsen af samarbejdsaftalen og med det samme er der styr på hvad godtgørelsen bliver, for hele sæsonen. Det er en stor lettelse for både instruktører og økonomiblad. Samtidig skaber det et overblik således, at vi er sikre på at ingen udbetalinger overstiger taksten for godtgørelse.

Næste år vil vi desuden indregne dragtudgifter i kontingentet på de fleste hold, således at instruktørerne som udgangspunkt ikke skal stå for at samle penge sammen til dragter.

Medlemstal :

2013: 332 medlemmer

2014: 395 medlemmer (masterrep som nyt hold)

2015: 439 medlemmer (Masterrep 59 deltagere og yoga og Parkour som nyt hold)

2016: 471 medlemmer 25 hjælpetrænere og 27 instruktører, samt masterrep, som er i samarbejde med DGI på 60 medlemmer)

Derudover vedr Sommergeymnastik 103 medlemmer (113)

Gymnastikskole 71 deltagere

Fællestræning 59 deltagere

Kildegården:

Det gode samarbejde med RG, HVG og Roskilde teamgym fortsætter og vi har i år i fællesskab fordelt tiderne i Kildegården sammen med RIU. Det lover godt for det kommende samarbejde i det nye springcenter.

Vi skal i fællesskab få set på redskabsopbevaring i Kildegården, da det stadig ikke fungerer, men nu er vi enige om at lave fælles redskabsaftaler. Det er virkelig dejligt at vi er nået så langt.

Udfordringer:

Vi har i år haft en kæmpe udfordring omkring nøgle til musikskabet på Tjørnegaardskolen. Nu er det ved at blive løst, så vores brik kan åbne døren.

Vi har også haft udfordringer på vores mellemste drengehold, hvor det har været en svær opgave at styre alle drengene. Vi kan ikke slippe vores ønske om unge og gamle instruktører sammen, og vi skal forlange den gode tone på alle vores hold, så vi har fokus på at undgå mobning.

Forslag til Fokusområder i sæsonen 2017/18

Selv om vi oprindeligt ikke ønskede at være en stor forening, så vokser vi og nyder godt af flere aktiviteter, og flere aktive frivillige. Fysisk og psykisk sundhed er en del af tidens trend og fremtidens fokus og her har vi en vigtig rolle i det lokale fællesskab og idrætsliv.

Derfor er det oplagt at følge DGI's vision om at skabe flere idrætsaktive generelt samt flere medlemmer og frivillige i landets idrætsklubber og – foreninger. Vi skal blot sikre, at vi fastholder den sociale dimension som kendetegner SIF.

- Udvikle vores gymnastik, og uddannelse af vores instruktører med særligt fokus på modtagning og springteknik, så vi er klar til det nye springcenter. Sikkerhed frem for alt.
- Videreudvikle foreningen, med flere frivillige til at løfte opgaver
- Bedre opdatering på FB – så det er synligt at vi er en aktiv forening
- Flere event, for medlemmer og åbne arrangementer
- Tættere samarbejde med skolen
- Nye hold: Yoga for børn, crossgym. ude,
- Nye navne til vores hold
- Lokalopvisning flyttes på Katedralen
- Vejledning til alle hold
- Hold til Italien næste sæson

Afslutning:

Vi er en forening som giver et ansvar og medindflydelse til vores unge instruktører og det har været en fornøjelse at se hvordan de vokser med opgaverne. Det lykkes dog ikke uden "de gamle" som med klogskab og erfaring støtter og griber, hvis der er brug for hjælp.

Det er en stor styrke i vores forening, at vi hjælper hinanden.

Vi er mange, som har været med i rigtig mange år, og som trækker vores børn med ind i SIF. Det giver et fantastisk fællesskab på tværs af aldre. Vi skal huske at lukke nye ind i vores fællesskab, så vi fastholder den gode energi, og bliver skubbet lidt til forandringer og nytænkning. Udvikling er den eneste vej til overlevelse.

Hanne Østergaard Bertelsen