

# **Generalforsamling i SIF d. 25.03.21**

## **Bestyrelsens beretning:**

At være gymnastikforening i coronatider har givet et noget anderledes år. Ikke et stille år, men et år med udvikling, færdiggørelser og nye projekter. Vores organisation er i forandring, og vores forening er gået fra 3 til 4 blade. Vi griber muligheder – det giver både glæde og energi.

Vi skal hele tiden tænke anderledes – udvikle nye træningsideer – have styr på sikkerheden og passe godt på både medlemmer, instruktører og bestyrelse. Men det er faktisk her, at vi er en helt særlig forening. Vi udnytter tiden, udvikler nye ideer, følger vores mål og hjælper hinanden både med tekniske ting og med at holde humøret højt.

### **Projekt "Gymnastik og fællesskab for alle"**

Siden springcenteret blev bygget, har vi haft et samarbejde med Tjørnegårdskolen omkring "Åben skole". Dette har udviklet vores drøm om at skabe muligheder i foreningslivet for flere ikke-foreningsvante børn og unge. Hvis vi ønskede at tilbyde alle skoleklasser mulighed for træning og oplevelser i springcenteret kunne det kun lade sig gøre med en ansat. Opgaven var for stor til det frivillige arbejde.

Derudover har vores indsats med Get2sport-gymnastikhold sat fart på vores udviklingsideer og visioner. Det er blevet tydeligt for os, at denne drøm også krævede mere, end vi som frivillige kunne levere. Desuden har det hele tiden været et ønske fra SIF at være med til at udnytte springcenteret i dagtimerne. Vi skrev ansøgninger til forskellige fonde og udviklingspuljer til at ansætte en projektmedarbejder og gymnastikinstruktør i SIF. Vi har været så heldige, at vi har fået midler fra Start-og udviklingspuljen i Roskilde kommune, DIF og DGI's foreningspulje, Boligselskabet Sjælland, Idrætsbiblioteket samt Nordeafonden.

Derfor kunne vi den 1. august ansætte Jeppe Bardrum i SIF. Jeppe er dels ansat som instruktør på nogle af vores hold, dels ansat til at løfte undervisningsopgaver i dagtimerne samt til at hjælpe ikke foreningsvante børn og unge godt i gang på foreningens hold. Det er fantastisk at få mulighed for at tilbyde en ekstra indsats til de børn og unge, som skal hjælpes lidt ekstra for at kunne være en del af foreningslivet. En målsætning, som fra foreningens start har været en del af vores formål.

Det har også betydet, at vi kan tilbyde ekstra undervisning til Tjørnegårdskolen, Sct. Jørgens skole og Roskildes klubber til stor glæde for både børn og ansatte. Vi udbyder igen både et Familie-Get2sporthold og et Spring-Get2sporthold i SIF. Desuden er vi blevet en del af DGI's Jump4fun projekt, hvor børn som ikke er vant til træning, hjælpes i gang.

Roskilde kommune har afsat midler til et tre årigt projekt, som starter 01.01.21. Vi er meget glade for at være en af de 7 foreninger, som ud fra vores ansøgning, er blevet udvalgt til at være Social Partnerskabsforening. Projektet har samme mål, som vi allerede har arbejdet med siden august. Jeg kan allerede fortælle stjernehistorie, fra lærere som får glade børn,

og fra børn som oplever glæde. Derfor er det en gave at kunne fortsætte arbejdet i de næste tre år, og fantastisk at få sat pejlemærker og mål for vores drømme. Tusinde tak til alle der har bidraget. Allerede nu mærker vi det netværk, som er etableret med de 6 andre foreninger som brænder for samme område.

Vi har yderligere fået nedsat en projektgruppe, med nye frivillige, som arbejder på at få flere midler til projektet gennem nye fondsansøgninger. Det er en uundværlig indsats, som vi er meget taknemmelige for. To ansøgninger er sendt afsted, og flere er på vej.

Vi har brugt vores visionsdag på at formidle projektoverblik og ideer til hele bestyrelsen, da projektet kun lykkes, hvis vi alle har viden, overblik og ejerskab.

### Hvordan formidler vi dette store og vigtige arbejde til vores instruktører og medlemmer?

**Gymnastikbladet** har haft travlt med at kommunikere både med medlemmer og instruktører. Der bliver lavet små hold, onlinetræning, ude træning, træningsvideoer m.m. Coronaudvalget har sørget for opdate på retningslinjer og sprit alle træningssteder. Der er booket opvisningssteder, og videomand op til flere gange i håbet om, at det bliver muligt med en opvisning i en eller anden form. Utrætteligt forsøger udvalget at finde løsninger selv, når Roskildehallerne aflyser pga vaccine i hallen, på de tider vi har booket.

Vi har forsøgt at pleje og motivere instruktører til at kaste sig ud i undervisning på måder som ingen har prøvet før. Der er cyklet rundt til instruktører med en lille hilsen. Vi har lavet banko for instruktører, vi har ringet til instruktører for at sikre at alle er ok og stadig føler sig, som en del af SIF. Vi savner Pizzatræning, nytårsløb, voksenfest og instruktørmøder. Vi har savnet at være tæt på både gymnaster og instruktører, men vi opgiver ikke – vi genoptager og udvikler og vi glæder os til foreningscamp med overnatning.

Vi havde sidste år et mål om at få flere aktive ind i gymnastikbladet, og få mere struktur og koordinering på alle de opgaver, som ligger her. Jeg oplever, at der er sket store fremskridt. Nu planlægger udvalget møder med dagsorden og fordeling af opgaver. Det er en fornøjelse at mærke, at der er kommet mere energi og overskud. Nye frivillige melder sig til at hjælpe og det bliver fremover en opgave at koordinere og videregive konkrete opgaver til nye frivillige. Flere udvalg og møder, hvor de frivillige er inddraget i gymnastikbladets mange opgaver.

Det er i år lykket at få opdateret instruktørers profil på Conventus, og vi har fået lagt svar vedr. børneattester ind her, så vi har samlet overblik.

Uddannelsestrappen er taget i brug i forhold til afregning med instruktører, så der kommer gennemsigtighed. Samarbejdet med økonomibladet omkring godtgørelser er sat i system. Vi har købt nye måtter og fremadrettet skal alle indkøb være med vores nye logo, så vi også her bliver synlige.

### **Instruktører:**

Vi er stadig så heldigt at der er instruktører som selv skriver til os, om de må få lov at være instruktører hos os. Jeg er ikke i tvivl om at vores profil, med at hjælpe børn og unge ind i fællesskabet er med til at man vælger os. Vores fællesskab og korte vej til at realisere ideer giver også en særlig glæde for mange.

Næste år skal vi se om Rope Skipping kan få nye til at være med i SIF.

Jeg tror også, at vores fokus på uddannelse og vejledning er med til at løfte det gymnastiske niveau, så man som træner oplever udvikling.

I år blev vi endda kursusudbyder af "springsikkerkursus" Tusinde tak for en kæmpe indsats for at få det til at lykkes. Vi lærte meget undervejs og men er klar til at prøve igen. Nye tilbud giver også ny energi. Vi ser frem til det videre arbejde med at vejlede og uddanne vores instruktører, som gymnastikbladet har i støbeskeen.

**Hvordan får vi sat endnu større fokus på instruktører og hjælpetræneres forståelse for hvad det kan bruges til når man er hjælpetræner i SIF?**

### **Kommunikationsbladet:**

Vi kom i mål med vores fine ABC til instruktører- Sikke en fantastisk indsats for at nedskrive og udvikle denne informationsguide, som både er blevet sjov og oplysende.

Ligeledes er vores manualer godt undervejs. Beskrivelser af opgaver gennemarbejdes, så vi ikke misser vigtige informationer og letter vores arbejdsgange, når vi skal løse opgaver.

Vi har lavet fast udseende for referater, manualer og opdateringer inden vores bestyrelsesmøder. Vores korrekturlæsning har i den grad professionaliseret foreningen.

Det blev ikke til en ny frivillig indenfor kommunikation, men med ansættelse af **Jeppe B** til projekt "Fællesskab for alle" og gymnastikhold, fik vi sat gang i opslag på FB. Her er vi gået fra 311 til 427 følgere og Instagram er gået fra 50 følgere til 156 følgere. Ingen tvivl om at julekalenderen med hilsner fra alle hold hjalp os godt på vej.

Sidste udvikling omkring vores kommunikation er opdatering af vores hjemmeside, så den er opdateret og mere brugervenlig. Den er lige ved at være på trapperne.

I bestyrelsen har vi målrette arbejdet ud fra vores 3 års vision i "bladende". Nu begynder vores nye foreningsstruktur at tage form – alle "blade" mødes og udfører opgaver mellem vores bestyrelsesmøder. Der er kommet nye frivillige ind i gymnastikbladet, og vi har fået skabt en helt ny afdeling med frivillige til at hjælpe med vores projekt.

Vi er i en rivende udvikling på det organisatoriske plan, og det bliver vigtigt at huske sammenhængskraften, så vi stadig er et vi, hvor kommunikationsveje er præcise og dokumenterede. Det bliver nødvendigt med tydelig organisering i dropboks, så alle kan finde rundt, og så gæster kan inviteres ind i lukkede mapper.

**Hvordan gør vi mere for at blive synlige og hvordan sikre vi gode kommunikationsveje? Hvor tit skal der komme medlemsnyhedsbreve? Instruktørnyhedsbreve?**

### **Økonomi:**

Sidste år var det et ønske at få ansat en person til at hjælpe med økonomi. Vi kunne se at med projekter og eksterne midler blev der en opgave, hvor det blev nødvendigt at få økonomiske opfølgninger løbende, så vi kunne bevare overblikket. Vi har været meget glade for den indsats som **Hanne Knorr** har hjulpet med, som en frivillig indsats igennem nogle år, men opgaven voksede så Hanne sagde fra. Heldigvis er det lykkedes at få ansat **Jeannette** som forretningsfører i nogle timer om ugen, hvilket allerede nu er en stor lettelse. Vi er gået fra en lille forening til en projektforening med ansatte, projektmidler og almindelig drift, så det kræver overblik og styr på økonomien. Vi er langt og godt på vej med udførligt regnskab i afdelinger.

### Medlemstal :

2020: 552 – samt 77 instruktører og hjælpetrænere (47 instruktører og 30 hjælpetrænere)  
2019: 529 – uden sommerhold, samt 40 instruktører, 28 hjælpeinstruktører og 15 ad hoc instruktører i alt 83 instruktører og hjælpeinstruktører

### **Formandsklubben:**

Vi har brugt en del tid på at få lavet en forretningsorden omkring det fælles arbejde mellem de 4 foreninger. HVG, RTG, RG og SIF. Vi er landet en aftale, som fremadrettet gælder for et år ad gangen. Dejligt at der her begynder at være struktur, og god stemning.

Som noget nyt har vi i år fået oprettet "Fællesholdet" Det er fantastisk at et af SIF mål om at få et seriøst voksenhold i Roskilde endelig er lykket. Tusinde tak til **Jeppe Ø** for ihærdigt at organiserer og kæmpe for visioner for gymnastikken i Roskilde. Jeg er så glad og stolt og over at SIF går forrest omkring visioner og udvikling. Der var 85 piger og 45 drenge som deltog i træning inden udtagelsen, hvor 25 springere og 25 dansere blev udtaget. Vi håber inderligt, at det bliver muligt at få bare en flig af Roskilde Gymshow i år på trods af Corona.

I formandsklubben har vi også brugt en masse tid på at få styr på halfordelingsplan, som I år skulle fornyes. Heldigvis er vi efterhånden blevet gode til at samarbejde, og I fællesskab fik vi fordelt tider, som næsten opfyldte alles foreningers ønsker. Bookningen er krydstjekket, så vi undgår misforståelser.

### **Redskabsopbevaring Kildegården:**

Det er en meget stor glæde at vores udfordring nu er blevet løst. Det har kostet mange kræfter gennem mange år. Nu har kommunen endelig givet medhold i at redskabsopbevaring skal være med lige muligheder for de to foreninger som træner dernede. Vi er blevet enige om fine løsninger og sammen har vi sat det ene redskabsrum i stand. Ekstra frivillige hænder har malet, vasket og spartlet i en hel weekend. Der har været ansøgt om midler til gitter til måtteopbevaring og skabe mm. Nu glæder vi os til at flytte redskaber på plads, når Corona tillader det.

Sidste arbejde med nye højtalere er undervejs, så vi også får en god løsning på lyden også.

### **Renovering af gymnastiksalen:**

I løbet af foråret lukker gymnastiksalen for at få skiftet loft. Vi har været i dialog med skolen om yderligere renovering af vægge og redskabsrum, som vi håber lykkes.

## Fokusområder 2020/21

- **Opfølgning på vores treårs plan fra visionsdag, med følgende overskrifter:**
  - Synlighed – vi er på vej
  - Kommunikation – vi er på vej
  - Flere frivillige i foreningen – tjek både i nyt blad og i gymnastikblad
  - Instruktører i SIF – der er lavet uddannelsestrappe, kurser, vejledning
- Der skal afklaring omkring samarbejdsstruktur – vi er på vej
- Manualer på alle opgaver/udvalg – næsten i mål
- Skolesamarbejde i nye rammer med ansat - tjek
- Get2sport i nye rammer med ansat - tjek
- Endnu bedre mødestruktur i bestyrelsen – tjek

## Nye Fokus områder 21/22

- Fuldende vores 3 års vision og målsætninger omkring vores projektarbejde.
- ny hjemmeside
- Udvikle Sct Hans aktiviteter i samarbejde med klatreklubben og Fridamaries klub
- 25 år jubilæum

Er der andre fokusområder i den næste år?

## Afslutning:

I denne Coronatid har SIF været min egen redning. Jeg har været beskæftiget med meningsfulde opgaver og jeg er på en måde overrasket over, hvor vild en forening vi er. Jeg har set nye talenter fra alle i bestyrelsen – der er blevet afsluttet på opgaver som aldrig før. Alle har taget ansvar og givet plads til vores forskellige vilkår.

De mål, som vi har sat, har vi formået at opfylde.

Det er vildt med det. som vi taler om og kigger efter – det ender med at blive til virkelighed.

## Tak til vores frivillige

I skal vide, at det kun er muligt at udvikle og drive en forening med en stabil og vedholdende bestyrelse, en gruppe engagerede instruktører – men ikke mindst med gode folk, der hjælper med små og store opgaver i foreningen.

Tusind tak til alle jer, der på forskellig vis bidrager til, at SIF kan tilbyde både sammenhold, innovative tiltag og fællesskab omkring gymnastik.

På bestyrelsens vegne  
*Hanne Østergaard Bertelsen*